



GTI Gait-Intensiv im ZAR

Information für Patienten und Kostenträger



Was ist GTI?

Das „*GTI Gait-Training-Intensiv*“ ist ein intensives Trainingsprogramm für Menschen, die das Ziel haben, das Gehen und das Gleichgewicht zu verbessern. Nach einem Schlaganfall oder einer anderen neurologischen Erkrankung verändert sich oft die Fähigkeit, sich problemlos und sicher im Alltag fortzubewegen. Die intensive Gruppentherapie GTI soll dazu beitragen, diese Fähigkeit zu verbessern. Das evidenzbasierte Konzept GTI, besteht aus einem ausgewogenen Programm aus Koordinationstraining, Balance- und Krafttraining.

Das GTI Intensiv-Training findet *2x wöchentlich für 45 Minuten* und zwar in einer *Kleingruppe von 4 Personen* statt.

Die Therapieleitung untersteht einem/r Physiotherapeuten/in (ein Therapieassistent ist während des Trainings anwesend). Die Abrechnung erfolgt über die Tarifposition „Physiotherapie-Gruppe“ 7330 und erfolgt nach vorangegangener Kostengutsprache durch die Kostenträger.

Therapieinhalt

Patienten mit einer Beeinträchtigung des Gehens und der Balance haben Einschränkungen in den unterschiedlichsten Lebenssituationen. Zum Beispiel kann die Gangsicherheit auf unebenem Gelände, oder bei ungünstigen Wetterverhältnissen eingeschränkt sein. Treppen, mit und ohne Geländer stellen eine besondere Herausforderung dar. Für viele Patienten ist das sichere Benutzen der öffentlichen Verkehrsmittel ein wichtiger Rehabilitationsaspekt. Das Ziel ist eine Verbesserung der allgemeinen und spezifischen Gehfähigkeit in der gewohnten Umgebung und im Aussenbereich:

- Vergrössern der Laufdistanz
- Verbesserung der funktionelle Leistungsfähigkeit von Muskeln, Bändern und Gelenken
- Verbesserung der Kraft-, Ausdauer und Reaktionsfähigkeit der Muskulatur
- Verbesserung der Herz- Lungen-Funktion und auch der mentalen Leistungsfähigkeit

Wirksamkeit

Die Wirksamkeit eines *intensiven, aufgabenorientiertes Gruppentrainings* wird von verschiedenen, quantitativen Studien mehr und mehr belegt. Diese Studien zeigen, dass Patienten mit einer Schädigung des zentralen Nervensystems, vor allem nach Schlaganfall, von einem intensiven, aufgabenorientiertes Gruppentraining sehr profitieren.

Zentrum für ambulante Rehabilitation Zürich

Lenghalde 6

8008 Zürich

Tel/Fax.: 044 269 66 00/01

zar.info@zhw.ch / www.zhw.ch



GTI-Intensiv Training ZAR 2010

Beginn: 1. September 2010
2x wöchentlich, immer mittwochs und freitags

Teilnehmerzahl: Max. 4 Patientinnen und Patienten

Kurskosten: CHF 450.00

Wir freuen uns auf Sie!
Olivier Schmid und Nelleke Bos, Dipl. Physiotherapeuten, und das ZAR-Team

Zentrum für ambulante Rehabilitation Zürich

Lengghalde 6
8008 Zürich
Tel.: 044 269 66 00
Fax: 044 269 66 01
zar.info@zhw.ch / www.zhw.ch

Falls Sie noch nicht als Patient/Patientin im ZAR angemeldet sind, bitten wir Sie, zusätzlich zur unten stehenden Anmeldung auch das Anmeldeformular ZAR auszufüllen.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum GTI-Intensiv Training im ZAR an:

Daten: . . . bis . . . 2010

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Eine ärztliche Verordnung ist vorhanden:

- Ja (bitte beifügen)
- Nein, ich bin Selbstzahler,
der Betrag von CHF 450.00 wird mir in Rechnung gestellt
- Ich habe noch Fragen zum GTI-Intensivtraining
Bitte rufen Sie mich unter der oben angegebenen Telefonnummer zurück

Datum, Unterschrift: _____

Zentrum für ambulante Rehabilitation Zürich

Lengghalde 6
8008 Zürich
Tel.: 044 269 66 00
Fax: 044 269 66 01
zar.info@zhw.ch / www.zhw.ch